

# Behandlung von Gehörgangsentzündungen Otitis externa diffusa ( swimmer`s ear )



## Symptome der Gehörgangsentzündung.

- Zu Beginn meist Juckreiz
- Starker Schmerz. ( verstärkt bei Zug an der Ohrmuschel, Druckschmerz und Schmerz beim Kauen )
- Ohrausfluss
- Schwerhörigkeit durch Schwellung der Gehörgangshaut
- ggf. auch mal Fieber und Schwellung der Halslymphknoten

## Begünstigende Faktoren:

- warmes feuchtes Klima
- lokale pH-Wert Veränderung
- Traumatisierung des Epithels (Ohrenstäbchen)
- Auflösung der Oberflächenlipidschicht im Gehörgang (auch meist die Ohrenstäbchen)
- Bakterien (Tauchschiff / Basen mit schlechten Wasser durch Duschen)

## Gegenmaßnahmen:

- Ohren nur mit Trinkwasser ausspülen ( Immer vor allem bei Tauchbasen und Tauchschiffen).
- Ohren Trocken halten
- bei Wind die Ohren vor Zugluft schützen
- Niemals Ohrenstäbchen verwenden (auch wenn das schon fast eine Ersatzbefriedigung ist !!!)
- Ohren mit nachfolgenden Mitteln behandeln.

## Gängige Mischungen für vorbeugende Ohrentropfen:

### Nach Ehm:

Ac. Acet. Glac. 5,0; Aqua dest. 10,0; Isopropylalkohol (95%) 85,0;bzw.AC.  
Acetic.2,0;Alumin.Acetic 2% ad 20,0

### Heidelberger Mischung (Klingmann)

Glycerini puriss 10,0, Spirit vini ad 30,0

### Branse-Passek und Muth:

Acid Acet glac mind 99 0,5, Aqua purif 2,5; Alcohol Isopropylicus ad 50.

Nach der Anwendung der Tauchertropfen noch jeweils ein Tropfen Medizinisches Mandelöl  
in den Gehörgang zur Beruhigung der Gehörgangshaut.